

Kind en Jeugd

Care4Minds heeft in 2026 contracten met gemeenten in de volgende regio's:

- **Utrecht Zuid-Oost**

Zeist, Den Dolder, Huis ter Heide, Bosch en Duin, Austerlitz, De Bilt, Bilthoven, Maartensdijk, Groenekan, Hollandsche Rading, Westbroek, Bunnik, Odijk en Werkhoven

- **Utrechtse Heuvelrug**

Doorn, Amerongen, Driebergen-Rijssenburg, Leersum, Maarn, Maarsbergen en Overberg

Om gebruik te maken van vergoeding vanuit de gemeente, is een verwijzing van de huisarts, kinderarts of het buurtteam nodig.

Volwassenen

Contractvrije psycholoog

Care4Minds heeft bewust geen contracten met zorgverzekeraars afgesloten en is daarmee een niet-gecontracteerde zorgaanbieder. Het contractvrij werken houdt in dat behandelingen met meer vrijheid kunnen worden afgestemd op de individuele situatie en therapievraag.

Dit betekent dat je zelf je factuur indient bij je zorgverzekeraar voor vergoeding. Zoek vóór de behandeling begint goed uit hoeveel je vergoed krijgt — de kosten kunnen bij een langere behandelduur behoorlijk oplopen.

Voor meer informatie over vergoedingen per verzekeraar:

www.contractvrijpsycholoog.nl

Wanneer wordt zorg vergoed?

De zorgverzekeraar vergoedt zorgkosten alleen wanneer er sprake is van een DSM-5 classificatie, zoals:

ADHD · autisme · persoonlijkheidsproblematiek · angst en dwang · trauma · depressie · selectief mutisme · genderidentiteitsproblematiek

Bij lichtere problematiek zonder DSM-5 diagnose — zoals communicatieve problemen, onzekerheid, opvoedingsvragen of afstammingsvragen — wordt de zorg niet vergoed.

Eigen bijdrage (NB)

1. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Alleen je zorgverzekeraar kan met zekerheid vertellen wat de kosten in 2026 zullen worden.
2. In het overzicht staat het percentage dat je vergoed krijgt van het NZa-tarief. Let op: verzekeraars communiceren percentages soms over hun eigen gemiddeld tarief — 80% van hun gemiddelde kan in werkelijkheid slechts ~64% van het NZa-tarief dekken.
3. Houd er rekening mee dat je in elk geval het nog openstaande eigen risico betaalt. De hoogte hangt af van wat je met je zorgverzekeraar hebt afgesproken.

Tip: Vermoed je dat je klachten werkgerelateerd zijn? Overleg dan met je werkgever over (mede)financiering van de behandeling.

Zelf betalen

Wil je gebruikmaken van zorg zonder tussenkomst van de zorgverzekeraar? Dat kan. Je hebt geen verwijzing nodig en het eigen risico wordt niet aangesproken. Care4Minds hanteert de volgende tarieven:

45 minuten € 135,-

60 minuten € 165,-

Maak je je zorgen over de betaling, laat het dan gerust weten — samen zoeken we naar een passende oplossing.

Afspraken afzeggen

Afspraken dienen minimaal 24 uur van tevoren te worden afgezegd. Bij te late annulering wordt € 70,- in rekening gebracht. Dit bedrag kan niet worden gedeclareerd bij de zorgverzekeraar.

NZa-tarieven 2026

Care4Minds hanteert de tarieven vastgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) voor GZ-psycholoog Ambulant Sectie II. Zie ook:

zorgprestatiemodel.nza.nl

Activiteit	Prestatiecode	Duur	Tarief
Intake / diagnostiek	C00562	60 min	€ 200,99
Intake / diagnostiek	C00432	45 min	€ 174,83
Behandeling	C00627	60 min	€ 177,89
Behandeling	C00497	45 min	€ 149,82
Behandeling	C00887	90 min	€ 267,52
Behandeling	C00367	30 min	€ 100,01

Deze tarieven gelden voor gesprekken in de praktijk, online (beeldbellen), telefonisch en per beveiligde e-mail. Bij EMDR-behandeling wordt in overleg een eerste sessie van 75–90 minuten ingepland.

Tarievenlijst Care4Minds 2026

Activiteit	Directe / indirecte tijd	Tarief
Individueel		
Pré-intake	30 min / 15 min ind.	€ 65,00
Intake (één behandelaar)	75 min / 60 min ind.	€ 325,00
Intake groepsbehandeling	45 min / 15 min ind.	€ 135,00
Adviesgesprek	60 min / 30 min ind.	€ 205,00
Individuele behandeling	45 min / 15 min ind.	€ 135,00
Individuele behandeling	60 min / 15 min ind.	€ 165,00
Ouderbegeleiding	60 min / 15 min ind.	€ 165,00
Gezinsbehandeling	60 min / 15 min ind.	€ 165,00
Gezinsbehandeling	90 min / 15 min ind.	€ 235,00
Groep		
Mindful Ouderschap (8 sessies)	8 × 2 uur	€ 675,00
Aanvullende activiteiten		
Verslaglegging / vragenlijsten	per 30 min	€ 90,00
Telefonisch consult / e-health	per 15 min	€ 45,00
Overleg (intern en extern)	per 15 min	€ 45,00
Reistijd	per 15 min	€ 35,00
Supervisie	per 45 min	€ 120,00
Zelf betalen (buiten zorgverzekering)		
Sessie 45 minuten	geen verwijzing nodig	€ 135,00
Sessie 60 minuten	geen verwijzing nodig	€ 165,00